



少し立ち止まって…。

早いもので2学期も2か月が過ぎました。大きな行事のパリ日祭を終え、慌ただしさから解放され、平常な日が戻ったように感じます。

この時期に少し「立ち止まって」今までの自分やこれから自分の自分について考えてみてほしいと思います。

次のようなコラムに出会いました。

「立ち止まる」という言葉には、いくつかの意味があります。一般的には、自分の進むべき道を考えたり、何かを見つめ直したりするために、一時的に行動を止めることを指します。

私たちは日常生活の中で、常に前に進もうと一生懸命で、そんな時には、何かに追われているような感覚になることがあります。しかし、時には立ち止まって見ることが大切です。例えば、忙しい時は、進むべき方向が見えないときがあります。そんなとき、立ち止まって考えることで、冷静に問題を見つめ直すことができます。

冷静に考えることで問題を客観視できるようになりますし、別の考え方や解決策が見えてきたり、感情を落ち着けることでストレスを軽減したりできます。

実際に立ち止まるためにはどうすればいいのでしょうか？

1. 時間を取って一日に数分、自分の考えを整理する時間を設ける。
2. 考えや感情を紙に書き出し、自分の気持ちを知るだけでも、状況を改善する手助けになります。
3. 友達や家族に相談して他の人の意見を聞くことで新たな視点を得られることがあります。

「立ち止まる」という行為は、単に行動を停止することではなく、前進することと同じくらい大切な意味を持っているように思います。何かに追われていると感じたときこそ、さらに前進するために、立ち止まって自分自身を見つめることが大事なようですね。そうすることで新しい発見をし、自分の進むべき道を見つける手助けになるといいですね。



パリ日祭 華やかに開催！

10月11日にパリ日祭が行われ、今年も午前中には「発表の部」、午後には「祭りの部」を行いました。

「発表の部」では、演劇や器楽合奏が披露されました。実質練習期間が9月からという短い期間であります。来賓の皆様からは「クオリティー高い、素晴らしい発表でした。」とお褒めの言葉をいただきました。

発表が始まる前の緊張した表情や終わった後の達成感に満ちた表情を見ることができ、演じる子供たちの成長を感じる発表会となりました。

午後の「祭りの部」ではご協力いただいた事業所様による食品等の販売や教員とボランティアの皆様による縁日コーナーを行いました。子どもたちの中には浴衣に着替える子もいてお祭りの雰囲気をより華やかしてくれました。また、思い思いのコーナーで遊んだり食べたりとフランスではなかなか味わえない日本の縁日を満喫していました。

ご協力いただいた事業所、親師会、ボランティアの皆様に心より感謝申し上げます。





世界の中秋の名月

小学部が世界各国の日本人学校が中秋の名月を風景とともに撮った写真をネット上で鑑賞し合う催しに参加しました。

自宅から撮影したり、パリの特徴がわかる風景と一緒に写したりしたようです。エッフェル塔や凱旋門が写り込み素敵な写真が出来上がりました。またその情景をみた俳句を作ることも課題となっており、なかなか味わいのある作品となっていました。日本人学校ならではの催しですね。

保護者の方のご協力ありがとうございました。



Carrefour でお買い物大作戦!

小学部1年生が生活科の授業でお買い物大作戦を実行しました。みんなワクワクしてサンカンタンのCarrefourに出かけ、5€の買い物をしました。合計金額が5€以内に収まるか、お店の人たちに挨拶できるか、マナーを守れるか、会計が済んだらお札をきちんとと言ってチケットをもらえるか。ミッションはなかなか高度?です。全員がミッションをクリアすることができました。

学校での学びを地域で生かすことができました。ボランティアでお付き添いくださった保護者の皆様ありがとうございました。



パリ日 TEDs Final ～中学部 Speech contest～

パリ日 TED Talks が行われました。各クラスから選ばれた計10名が、英語でスピーチをしました。普段から主張したこと、自分の趣味について…テーマは様々です。身振り手振りを加えての英語での自己主張。将来、世界を背負って立つ人材に育つていってほしいと思いました。



-Wicked-

3-A A・W

Hello everyone. My name is Ann, and today I'd like to talk about my favorite musical, "Wicked." I chose this topic because I love musicals. A musical is a form of theater that combines storytelling with music, dance and acting. "Wicked" is one of my favorite musicals. I will share three reasons why I think "Wicked" is so wonderful.

First, the production of the movie is fantastic. In the opening scene, the story raises many questions. For example, we wonder why the good witch and the bad witch know each other. The question captures the audience's interest. In order to answer the question, a flashback scene is shown, which helps explain the background of the story. In the final scene, everything comes together, and all the questions are solved. This structure keeps the audience interested in the story.

Second, the attention to detail is incredible. For example, in the movie, the Emerald City is designed to look like a real city in America, making it feel more realistic. Another moment is when the main character sings while flying in the air. Instead of adding the song later, it makes the actress's emotion feel more powerful and authentic. Her singing, combined with the timing of her emotions, which makes the audience connect with her feelings more deeply.

Lastly, the actress's acting is amazing. Even with just one word or a small expression, her acting is truly captivating and helps the audience understand the character's inner world in every moment.

For these reasons, I love "Wicked" because of its impressive production, attention to detail and powerful acting. "Wicked" tells us to always stand up for what you believe in. Musicals always leave a strong impression on me. I just wanted to share how fantastic "Wicked" is, and I hope that you'll watch it soon. Thank you.

中学部マラソン大会 ～本当にいい仲間！～

中学部のマラソン大会がサンカンタン池でおこなわれました。少々肌寒さを感じましたが、走り終えた子どもたちは汗びっしょりでした。参加生徒全員が無事完走できよかったです。最後まであきらめないとくましい姿、仲間を応援する姿。行事を終えるごとに中学部のチームの力を感じます。

海外で中学時代を過ごすことは大変なこともあります。しかし、そこに全



員が分かり合える共通項があるのではないでしょか。本当にいい仲間だと感じました。

サンカンタン池 ～秋～

小学部1, 2年生が、サンカンタン池に恒例の「季節を見つける校外学習」に出かけました。公園には落ち葉や木の実などがたくさん落ちており、十分に秋を感じることができました。日本では見られないくらいに大きな木の実に子どもたちもビックリ。大きさをや拾った数を競争していました。

中には家族へのお土産といって大事に木の実を持ち帰る姿を見られました。活動の最後は公園の遊具で思いっきり遊びました。



11、12月の主な活動

11	1	諸聖人の祝日	
	5	全校朝会	
	9	英検二次	
	12	12~14日 期末テスト	
	22	土曜参観日	
	12	9 職場体験学習	
		23 第2学期 終業式	