

# 気愛

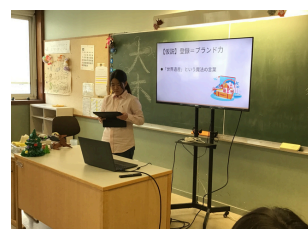
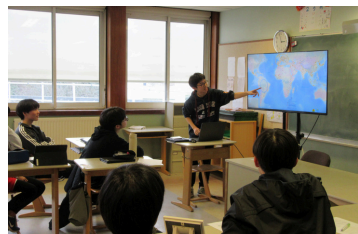
パリ日本人学校 中学部 3年A組

学級通信 第32号

2025年12月19日発行

parinichi.takahashi6@gmail.com

## パリ日フォーラム中学部発表会



本発表のみなさん(写真)、お疲れさまでした。下級生へのよい見本となりました。3学期のパリ日フォーラムで本発表になる人もこれからさらに内容を深めていきましょう。

### 12月22日(月)～1月9日(金)の時間割

中3	パリ日タイム	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目	6時間目	7時間目	バス時刻
22日(月)	クラスの時間	理科	音楽	外会話	社会	国語	数学		15:40
23日(火)	委員会	道徳	終業式	学活					12:00
5日(月)	クラスの時間	始業式	学活	学活					12:00
6日(火)	委員会	社会	数学	書き初め会		理科	国語	体育	16:40
7日(水)	クラスの時間	理科	英語	美術	社会	数学	道徳		15:40
8日(木)	クラスの時間	理科	音楽	体育	英語	国語	数学	フォーラム	16:40
9日(金)	朝の運動	社会	国語	体育	理科	英語	フォーラム		15:40

☆2学期に学校で撮った写真を共有させていただきます。HPのクラスのページにアクセスしていただき、ご覧ください。データは保存してご家庭でお楽しみください。個人情報保護のために、個人のSNS等に使用することを禁止とします。1月5日(月)とさせていただきます。

#### 3学期 始業式 1月5日(月) 12時下校

持ち物(忘れずに持ってこよう)

- ☐ 冬休みの記録
- ☐ 習字セット(持って帰った人)
- ☐ 書写教科書(持って帰った人)
- ☐ 筆洗い用ペットボトル(持って帰った人)
- ☐ 冬休みの課題(各教科で指定がある場合)
- ☐ 教科の用具(筆記用具や教科書など)
- ☐ 室内履き
- ☐ 水筒



#### 受験(検)で一時帰国するみなさんへ

- 受験(検)の結果はすぐメールでお知らせください。
- 直前にトラブルがあったらまずは高校へ連絡してください。その後メールで担任に報告してください。
- インフルエンザ等の対応があるか確認しておいてください。
- 予想・予防をしっかりとしておきましょう。(マスク・カイロ・風邪・地震など)



# 充実した冬休みのために

## ①早寝をして、睡眠を十分にとり、体調を整えよう

2学期は、本当によく頑張りました。頑張ったことの疲れは体にたまっています。疲れは睡眠をしっかりとすることでカバーができます。昼夜が逆転するようなことがないようにしてください。生活リズムを作りながら体調を整えて過ごしていきましょう。受験（検）は体力勝負のところがあります。入試がある・ないに関わらず健康に過ごせるよう、体と心を休めてください。

## ②計画的に勉強しよう（1日8時間以上推奨）

時間をかけて3年間の総復習や追い込みができるのはこの冬休みしかありません。今までやってきたワークや過去問など繰り返し取り組みましょう。受験（検）がない人・終わっている人も油断せずしっかりと勉強してください。この期間に勉強したかどうかで、4月からの高校生活（特に学習面）に大きな差が生まれます。しんどいかもしれませんが今がやるタイミングです。

## ③元旦に自分の進路について決意しよう

2学期の面談で進路の方向を決めました。あとは前に進んでいくだけです。2025年の元旦に進路についてもう一度決意を固めてください。進路実現に向けて強いエネルギーがあればそれに向けての努力ができます。そうすることでより実力を伸ばしていくことができます。自分の進路を自分の努力と心で実現させよう。

## ④リラックスできる時間をつくり、心をリフレッシュしよう

疲れているのは体だけでなく、心も疲れているはず。体だけでなく心もしっかりとリフレッシュしてください。勉強時間を確保しながらも、リラックスする時間も作ってけじめをつけながら毎日を過ごしていきましょう。読書をするとか、料理をしてみるとか、好きな音楽を聴くとか、心に栄養をしっかりと与えてください。

## ⑤甘い誘惑に負けない

長期休みになると、気が緩んでしまいがちですが、そんなときこそ気を引き締めて生活してください。「これくらいはいいだろう」「ちょっとくらい、いいよね」という気持ちが思わぬ事故や事件を起こしてしまいます。自分を律しながら前向きで非のない生活をしてください。自分を甘やかさず、強い気持ちで毎日を過ごしましょう。必ずその気持ちがみんなを大きく成長させてくれます。

冬休み中この5つのことを意識できた人は、いい3学期のスタートを迎えることができるでしょう。とにかくこの冬休みが勝負です。自分の進路実現のためにしっかりと時間をかけて過ごしてください。そして大きく成長してください。3学期は、中学校生活最後の学期になります。それぞれ違う場所にいてもパリ日中学部3Aは強い絆で結ばれています!!!離れていてもお互いの進路実現のために励まし合い支え合いながら過ごしていきましょう。体には十分、気を付けて充実した冬休みを過ごしてください。

来年が、みんなにとってさらに実り多き1年となりますように心から願っています。保護者の皆様、2学期も大変お世話になりました。おかげさまで生徒たちも大きく成長することができました。卒業まで約3か月となりますが、今後とも宜しくお願いいたします。

## 日本でもがんばってね！

19日に宇佐見さん、23日に宇賀山さんが最終登校日です。2人がパリ日を離れるのはさみしいですが、日本の学校でも活躍を期待しています！フランスから応援しています！！また会おうね！！

